Десятидневное меню

Скрипачниковской школы им. Н.А. Сухих филиал МБОУ Новоалтатской СОШ

Утверждено директор филиала Классен Н.Н.

Школа	Скрипачников	ская О	ОШ имени полного кавалера ордена Славы Н.А. Сухих филиал	МБ Отд./корп					1 день
	категория		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	№ ре⊔	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
			Пельмени отварные с маслом сливочным (полуфабрикат						
Вавтрак	гор.блюдо	67	промышленного производства)	168,00	22,87	325,00	16,59	15,71	30,38
	кисломол	3	масло сливочное (порциями)	10,00	8,32	64,70	0,08	7,15	0,12
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200,00	10,00	22,00	0,00	0,00	5,00
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	20,00	2,50	40,00	0,98	0,20	8,95
	фрукты		Яблоко	100,00	10,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	20,00	2,50	44,00	1,60	0,03	8,02
	кисломол	6	сыр (порциями)	12,00	8,33	34,00	1,36	2,76	0,31
				530,00	64,52	576,70	21,01	26,25	62,58
	категория		12 лет и старше						
		1	Пельмени отварные с маслом сливочным (полуфабрикат						
Вавтрак	гор.блюдо		промышленного производства)	210,00	29,49	435,00	22,07	20,92	38,19
	кисломол	3	масло сливочное (порциями)	10,00	8,33	64,70	0,08	7,15	0,12
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200,00	11,00	22,00	0,00	0,00	5,00
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	30,00	3,00	60,00	1,47	0,30	13,44
	фрукты	ГΠ	Яблоко	100,00	11,00	42,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	30,00	3,00	62,40	2,40	0,05	12,03
Обед	кисломол	6	сыр (порциями)	15,00	9,20	45,00	3,07	3,45	0,38
				595,00	75,02	731,10	29,49	32,27	78,96
	закуска	4	овощи соленые (огурец)	100,00	9,00	11,00	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	40	Суп картофельный с мак.издел с тушенкой	250,00	24,00	132,50	2,65	2,78	24,23
	2 блюдо	34	плов из тушеной говядины	290,00	47,16	461,00	18,22	19,25	52,59
	напиток	25	сок	200,00	20,36	75,00	1,00	0,02	20,20
	хлеб бел.	ГΠ	Хлеб пшеничный	40,00	6,00	83,20	3,20	0,06	16,04
	хлеб черн.	гп	Хлео ржанои	40,00	6,00	80,00	1,96	0,40	17,92
		1	итого	920,00	112,52	842,70	27,83	22,61	132,6

Ответственный по питанию ______Тепляшина О.В.

Утверждено директор филиала

Классен Н.Н. Скрипачниковская ООШ имени полного кавалера ордена Славы Н.А. Сухих филиал МБ Отд./корп 2 день 7-11 лет категория Цена Жиры Выход, г Калорийность Прием пищи Раздел Vº pe∟ Блюдо Белки Углеводы 52 150,00 200,83 14,44 3,45 29,09 ор.блюдо 7,24 51 Рыбная котлета (полуфабрикат промышленного производства) ор.блюдо 90.00 22.08 96.00 13.20 4.60 1.30 2 Кофейный напиток с молоком 200,00 10,00 151.80 3.58 28.34 2.68 гор.напиток ГП хлеб ржаной 20,00 40,00 0,98 0,20 8,95 фрукты ГП банан 100.00 13,00 42.00 0,40 0,40 9.80 леь пш 44.00 20.00 1.60 0.03 8.02 леб ГΠ 580,00 64,52 23,21 85,50 категория 12 лет и старше Вавтрак ор.блюдо 180,00 20,94 241,00 4,14 8,69 34,81 Рыбная котлета (полуфабрикат промышленного производства) 90,00 22,08 96,00 13,20 1,30 ор.блюдо 2 Кофейный напиток с молоком ГП хлеб ржаной ор.напиток 200.00 10.00 151.80 3,58 2.68 28.34 30.00 1,47 0,30 13,44 хлеб 4.50 60.00 100,00 13,00 42,00 9,80 ГП банан 0,40 0,40 фрукты хлеб пшеничный 630,00 99,72 75.02 653.20 25,19 16,72 закуска 1 блюдо 1 Зеленый горошек консервир. 100.00 14.00 40,00 3,10 0,20 6,50 22 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 255.00 108 50 1.75 6.05 11.86 2 блюдо 100,00 29,00 12 Тефтели п/ф 11,88 14,03 11,99 221,00 арнир 24 Каша гречневая рассыпчатая 180,00 20 47 280,00 43,86 11.80 напиток 17 Компот из смеси сухофруктов 200.00 101.00 0.08 0.00 24.78 леб бел ГП Хлеб пшеничный 40,00 83,20 3,20 16,04 0,06 леб черн 6,00 ГП Хлеб ржаной 40,00 80,00 1,96 0,40 17,92 915,00 112,52 итого _ Кора К.И.

Ответственный по питанию ______ Тепляшина О.В.

Утверждено директор филиала _ Классен Н.Н.

Школа	Скрипачников	ская О	ОШ имени полного кавалера ордена Славы Н.А. Сухих фи	лиал МБ Отд./корп				Дата	3 день
	категория		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	№ рег	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	11	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	14,52	144,90	3,74	6,12	22,28
	гор.блюдо	12	Тефтели п/ф	90,00	21,00	221,00	11,88	14,03	11,99
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200,00	13,00	94,00	0,40	74	9,80
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	20,00	2,50	40,00	1,40		15,70
	фрукты	ГП	яблоко	100,00	11,00	42,00	0,98	0,20	8,95
	хлеб	гп	Хлеб пшеничныи	20,00	2,50	44,00	1,60	0,03	8,02
	итого			580,00	64,52	585,90	20,00	22,38	76,74
	категория		12 лет и старше						
Завтрак	гор.блюдо	11	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	15,45	173,88	6,79	8,10	34,85
	гор.блюдо	12	Тефтели п/ф	90,00	22,57	221,00	11,88	14,03	11,99
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200,00	14,00	94,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	30,00	6,00	60,00	1,40	1,60	15,70
	фрукты	ГΠ	яблоко	100,00	11,00	42,00	1,47	0,30	13,44
	хлеб	гп	Хлеб пшеничныи	30,00	6,00	62,40	2,40	0,05	12,03
Обед									
	итого			630,00	75,02	653,28	24,34	24,48	97,81
	закуска	4	Овощи соленые (огурец)	100,00	13,00	11,00	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	250,00	25,30	138,00	8,48	3,83	13,82
	2 блюдо	14	Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	100,00	32,00	238,00	15,13	14,08	8,45
	гарнир	39	Рагу из овощей	180,00	18,42	119,00	3,00	4,92	15,12
	напиток	74	Чай с лимоном	200,00	11,80	59,00	0,06	0,01	15,18
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	40,00	6,00	83,20	3,20	0,06	16,04
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	40,00	6,00	80,00	1,96	0,40	17,92
		1	 итого	910,00	112,52	728,20	32,63	23,40	88,2
		Пова	р Кора К.И.	1		1			

Ответственный по питанию ____ _____ Тепляшина О.В.

Утверждено директор филиала _____ Классен Н.Н.

								Дата	4 день
	категория		7-11 лет						1
Прием пищи	Раздел	Vº ре⊔	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Вавтрак	гор.блюдо	76	Вареники отварные(П/Ф) с маслом сливочным	168,00	26,84	288,00	6,90	9,68	40,64
	кисломол	3	Масло сливочное (порциями)	10,00	8,32	64,70	0,08	7,15	0,12
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200,00	11,36	59,00	0,06	0,01	15,18
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	20,00	2,50	40,00	0,98	0,20	8,95
	фрукты	ГΠ	мандарин	100,00	13,00	52,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	гп	хлеб пшеничный	20,00	2,50	44,00	1,60	0,03	8,02
	итого			518,00	64,52	547,70	10,02	17,47	82,71
	категория	1	12 лет и старше						1
Вавтрак	гор.блюдо	76	Вареники отварные(П/Ф) с маслом сливочным	210,00	31,34	363,00	8,94	12,29	50,96
	кисломол	3	Масло сливочное (порциями)	10,00	8,32	64,70	0,08	7,15	0,12
	гор.напиток	30	Чай с лимоном	200,00	11,36	59,00	0,06	0,01	15,18
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	30,00	6,00	60,00	1,47	0,30	13,44
	фрукты	ГΠ	мандарин	100,00	12,00	52,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	гп	хлео пшеничныи	30,00	6,00	47,00	2,40	0,05	12,03
Обед									T T
	итого			580,00	75,02	645,70	13,35	20,20	101,53
	закуска	1	Овощи соленые (помидор)	100,00	13,00	11,00	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	49	Суп картофельный с тушеной говядиной	250,00	23,36	153,00	6,15	5,96	14,09
	2 блюдо	12	Тефтели (п/ф промышленного производства)	100,00	31,00	221,00	11,88	14,03	11,99
	гарнир	71	Капуста тушеная	180,00	19,36	149,40	3,60	6,48	19,08
	напиток	57	Чай с сахаром	200,00	11,80	57,00	0,00	0,00	5,00
	хлеб бел.	ГΠ	Хлеб пшеничный	40,00	7,00	83,20	3,20	0,06	16,04
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	40,00	7,00	80,00	1,96	0,40	17,92
			итого	910,00	112,52	754,60	27,59	27,03	85,82

Повар _____ Кора К.И. Ответственный по питанию _____ ____ Тепляшина О.В.

Утверждено директор филиала _____ Классен Н.Н.

Цкола	Скрипачников	ская О	ОШ имени полного кавалера ордена Славы Н.А. Сухих филиал	т МБ Отд./корп				Дата	5 день
	категория		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
автрак	гор.блюдо	14	Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	90,00	23,08	167,00	15,13	14,08	8,45
	кисломол	24	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	11,97	225,00	6,28	8,67	36,55
	гор.напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,00	136,00	3,45	2,68	28,34
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	20,00	2,50	40,00	0,98	0,20	8,95
	фрукты	ГΠ	яблоко	100,00	10,00	42,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	20,00	2,50	44,00	1,60	0,03	8,02
		15	соус сметанныи с томатом	25,00	5,47	18,00	0,45	1,31	1,92
				605,00	64,52	672,00	28,29	27,37	102,03
	категория		12 лет и старше						
Завтрак	гор.блюдо	14	Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	90,00	23,65	167,00	15,13	14,08	8,45
	кисломол	24	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	15,37	280,00	8,92	9,33	41,80
	гор.напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,00	151,80	3,58	2,68	28,34
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	30,00	6,00	60,00	1,47	0,30	13,44
	фрукты	ГΠ	яблоко	100,00	10,00	42,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	30,00	6,00	62,40	2,40	0,05	12,03
Обед		15	соус сметанныи с томатом	25,00	5,00	21,25	0,45	1,31	1,92
				655,00	75,02	784,45	32,35	28,15	115,78
Прием пищи ватрак г к к к к к к к к к к к к к к к к к к	закуска	1	Зеленый горошек консервированный	100,00	13,00	40,00	3,10	0,20	6,50
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной	255,00	27,72	148,25	2,22	6,35	20,66
	2 блюдо	51	Рыбная котлета п/ф	100,00	28,00	99,00	13,20	4,60	1,30
	гарнир	72	Картофель запеченый	180,00	20,00	148,32	2,53	10,96	0,07
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200,00	11,80	101,00	0,08	0,00	24,78
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	40,00	6,00	83,20	3,20	0,06	16,04
	хлеб черн.	ГΠ	Хлеб ржаной	40,00	6,00	80,00	1,96	0,40	17,92
		<u> </u>	итого	915.00	112.52	699,77	26,29	22,57	87,27

Ответственный по питанию ___ _ Тепляшина О.В.

Утверждено директор филиала _____ Классен Н.Н.

Школа	Скрипачников	ская О	ОШ имени полного кавалера ордена Славы Н.А. Сухих фили	иал МБ Отд./корп		1		Дата	6 день
	категория		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	Vº pe⊔	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77	Блинчики (полуфабрикат) с молоком сгущенным	150,00	18,57	364,00	10,53	16,12	54,21
	кисломол	3	Масло сливочное (порциями)	10,00	8,32	64,70	0,08	7,15	0,12
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200,00	11,00	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	20,00	2,50	40,00	0,98	0,20	8,95
	фрукты	ГΠ	банан	100,00	13,00	42,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	6	Сыр (порциями)	12,00	8,63	34,00	1,36	2,76	0,31
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	20,00	2,50	44,00	1,60	0,03	8,02
	итого			512,00	64,52	739,50	18,71	29,86	108,15
	категория		12 лет и старше						
Завтрак	гор.блюдо	77	Блинчики (полуфабрикат) с молоком сгущенным	170,00	23,54	550,80	13,77	21,08	70,89
	гор напиток	36	Какао с молоком	200,00	11,00	150,80	3,76	3,20	26,74
	кисломол	3	Масло сливочное (порциями)	10,00	8,32	64,70	0,08	7,15	0,12
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	30,00	4,30	60,00	1,47	0,30	13,44
	фрукты	ГП	банан	100,00	14,00	42,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	6	Сыр (порциями)	15,00	9,56	45,00	3,07	3,45	0,38
Обед	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	30,00	4,30	62,40	2,40	0,05	12,03
	итого			555,00	75,02	975,70	24,95	35,63	133,40
	закуска	27	Икра кабачковая (пром. производства)	100,00	14,00	119,00	1,90	8,90	7,70
	1 блюдо	5	Суп картофельный с бобовыми	250,00	25,14	163,75	5,08	5,35	23,85
	2 блюдо	29	Гуляш с тушеной говядиной	100,00	31,00	179,00	12,86	12,76	2,92
	гарнир	11	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	17,58	173,88	6,79	8,10	34,85
	напиток	30	Чай с лимоном	200,00	11,80	59,00	0,06	0,01	15,18
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	40,00	6,50	83,20	3,20	0,06	16,04
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	40,00	6,50	80,00	1,96	0,40	17,92
			итого	040.00	440.50	057.00	24.05	25.50	440.42
		1	MICIO	910,00	112,52	857,83	31,85	35,58	118,46

_ Кора К.И. _ Тепляшина О.В. Ответственный по питанию _

Утверждено директор филиала Классен Н.Н.

Школа	Скрипацииков	ская О	ОШ имени полного кавалера ордена Славы Н.А. Сухи	их филиал МОтл /корп		1		Дата	7 день
пкола	Скрипачников	скал О		іх филиал і і Отд./корп			ı	дата	7 день
	категория		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	№ реп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо		Плов из тушеной говядины	210	35,52	340	12	13	42
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	11,00	78	1	2	16
	хлеб	ГП	Хлеб ржаной	20	2,50	40	1	0	9
	фрукты	ГП	яблоко	100	13,00	42	0	0	10
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	20	2,50	44	2	0	8
Обед			итого	550,00	64,52	544,00	16,67	15,49	84,08
		-	12 707 11 0701110						
	категория		12 лет и старше						
Завтрак	гор.блюдо		Плов из тушеной говядины	290	41,02	461	18	19	53
	гор.напиток		Чай с молоком	200	11,00	78	1	2	16
	хлеб		Хлеб ржаной	30	5,00	60	1	0	13
	фрукты		яблоко	100	13,00	42	0	0	10
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничный	30	5,00	62	2	0	12
Обед				650,00	75,02	703,40	23,89	21,60	103,56
			Зеленый горошек консервированный	100	13,00	40.00	3,10	0,20	6,50
	закуска 1 блюдо	60	Суп с рыбными консервами	250	25,26	138,00	8,48	3,83	13,82
	2 блюдо	12	Суп с рыоными консервами Тефтели мясные	100	31,00	221,00	11.88	14.03	11.99
		41	Рис отварной	180		282,78	4,52	7,33	49,68
	гарнир	25	Сок		14,26				
	напиток			200	19,00	75,00	1,00	0,02	20,20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	40	5,00	83,20	3,20	0,06	16,04
	хлеб черн.	ГΠ	Хлеб ржаной	40	5,00	80,00	1,96	0,40	17,92
		1		910,00	112,52	919,98	34,14	25,87	136,15
		1	итого				1		

Повар ____ Кора К.И. Ответственный по питанию ____ _ Тепляшина О.В.

Утверждено директор филиала _____ Классен Н.Н.

							Кла	ссен Н.Н.	
Школа	Скрипачников	ская О	ОШ имени полного кавалера ордена Славы Н.А. Сухи:	к филиал МБ Отд./корп				Дата	8 день
	категория		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	Vº ре⊔	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	18	Каша молочная рисовая	200	20,57	258	6	11	34
	кисломол	3	Масло сливочное (порциями)	10	8,32	65	0	7	0
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	11,00	22	0	0	5
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	20	2,50	40	1	0	9
	фрукты	ГΠ	мандарин	100	11,00	42	0	0	10
	кисломол	6	Сыр (порциями)	12	8,63	34	1	3	0
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	20	2,50	44	2	0	8
	итого			562	64,52	505	11	21	66
	категория		12 лет и старше						
Завтрак	гор.блюдо	18	Каша молочная рисовая	200	23,07	258	6	11	34
	кисломол	3	Масло сливочное (порциями)	10	8,32	65	0	7	0
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	11,00	57	0	0	5
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	30	6,00	40	1	0	9
	фрукты	ГΠ	мандарин	100	11,00	42	0	0	10
	кисломол	6	Сыр (порциями)	15	9,63	45	1	3	0
Обед	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничный	30	6,00	42	2	0	8
	итого			585	75,02	594	14	22	75
	закуска	1	Овощи соленые огурец	100	11,00	24,00	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	28,55	108,50	1,75	6,05	11,86
	2 блюдо	51	Котлета рыбная	100	31,00	232,00	17,00	16,58	3,79
	гарнир	39	Рагу из овощей	180	18,17	229,00	3,16	16,12	16,14
	напиток	74	Чай с лимоном	200	11,80	140,20	1,04	0,00	34,00
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	40	6,00	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	40	6,00	60,00	1,47	0,30	13,44
			итого	915	112,52	856	29	40	95

Повар _____ Кора К.И. Ответственный по питанию ____ __ Тепляшина О.В.

Утверждено директор филиала _____ Классен Н.Н.

		citan ot	ОШ имени полного кавалера ордена Славы Н.А. Сухих филиа	л мв отд./корп				Дата	9 день
	категория		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	№ ре⊔	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
автрак	гор.блюдо	14	Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	90	20,06	200	15	14	8
	гарнир	11	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,14	115	3	6	15
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	9,00	78	1	2	16
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	20	2,50	40	1	0	9
	фрукты		яблоко	100	10,00	42	0	0	10
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	20	2,50	44	2	0	8
	кисломол	3	Масло сливочное (порциями)	10	8,32	65	0	7	0
И	итого			590	64,52	584	23	30	66
	категория		12 лет и старше						
Завтрак	гор.блюдо	14	Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	90	19,16	200	15	14	8
	гарнир	11	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,54	174	3	6	15
	гор.напиток	20	Чай с молоком	200	9,00	91	1	2	16
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	30	6,00	62	1	0	9
	фрукты		яблоко	100	10,00	42	0	0	10
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	30	6,00	62	2	0	8
)бед	кисломол	3	Масло сливочное (порциями)	10	8,32	65	0	7	0
	итого			640	75,02	696	23	30	66
ж и и п г г х д д х обед к	закуска	27	Икра кабачковая (пром производства)	100	15,00	119,00	1,14	5,34	4,62
	1 блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	22,72	108,50	1,72	6,18	11,66
	2 блюдо	29	Гуляш с тушеной говядиной	100	32,00	179,00	11,57	11,48	2,63
	гарнир	7	Каша гречневая рассыпчатая	180	19,00	280,00	6,28	8,67	36,55
	напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	11,80	83,20	0,08	0,00	24,78
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	40	6,00	80,00	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	40	6,00	60,00	1,47	0,30	13,44
l l			итого	915	112.52	910	25	32	105

Ответственный по питанию ______ Тепляшина О.В.

Утверждено директор филиала

_ Классен Н.Н.

Школа	Скрипачников	ская О	ОШ имени полного кавалера ордена Славы Н.А. Сухих филиал N	ИБ Отд./корп				Дата	10 день
	категория		7-11 лет						
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	46	Каша "Дружба"	200	22,20	242	7	8	35
		3	Масло сливочное (порциями)	10	8,32	65	0	7	0
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	10,00	22	0	0	5
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	20	2,50	40	1	0	9
	фрукты	ГΠ	банан	100	12,00	44	0	0	10
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничный	20	2,50	44	2	0	8
	сладкое	ГΠ	Печенье	20	7,00	68	1	3	10
	итого			570	64,52	525	11	19	77
	категория		12 лет и старше						
Завтрак	гор.блюдо	46	Каша "Дружба"	280	27,69	271	7	8	35
		3	Масло сливочное (порциями)	10	8,33	65	0	7	0
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	11,00	57	0	0	5
	хлеб	ГΠ	Хлеб ржаной	30	5,00	60	1	0	9
	фрукты	ГП	банан	100	11,00	42	0	0	10
	хлеб	ГΠ	Хлеб пшеничныи	30	5,00	62	2	0	8
Обед	сладкое	ГП	Печенье	20	7,00	25	1	3	10
	итого			670	75,02	582	13	21	90
	закуска	1	фасоль консервированная	100	14,00	24,00	1,86	0,12	3,90
	1 блюдо	40	Суп картофельный с тушенкой	250	27,55	132,50	2,65	2,78	24,23
	2 блюдо	12	Тефтели п/ф	100	31,00	221,00	11,88	14,03	11,99
	гарнир	71	Капуста тушеная	180	16,17	124,50	3,00	5,40	15,90
	напиток	74	Чай с лимоном	200	11,80	140,20	1,04	0,00	34,00
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	40	6,00	62,40	2,40	0,45	11,37
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	40	6,00	60,00	1,47	0,30	13,44
			итого	910	112,52	765	26	24	111

Повар _____ Кора К.И.
Ответственный по питанию _____ Тепляшина О.В.