

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ Новоалтагтской СОШ

А.С. Байганурова

20 13 г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ НОВОАЛТАЙСКОЙ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ  
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, ШАРЬПОВСКИЙ РАЙОН, С. НОВОАЛТАТКА, УЛ. ШКОЛЬНАЯ, 2Б)

с. Новоалтагтка

2023г.

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12-18 лет

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У	
	549,6	531,7	2203,8	15934,3
	55,0	53,2	220,4	1593,4
	1,0	1,0	4,0	
	90,0	92,0	383,0	2720,0
	61,1	57,8	57,5	58,6

I - готовый продукт.

в логической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры

ка

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	482,4	506,8	1905,5	14099,9
Итого за 1 дней	48,4	50,7	190,6	1409,9
Соотношение Б:Ж:У	1,0	1,0	3,8	
Суточная потребность	77,0	79,0	335,0	2350,0
Процент удовлетворения суточной потребности	62,9	62,9	55,5	58,9

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд согласно сборника

Примечание: ГП

\* в каждой технс и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборни

Дети 7-11 лет

Дети 12-18 лет

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 1						Эн/л (ккал)
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)		
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак</b>								
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
67	Пельмени отварные с маслом сливочным (полуфабрикат промышленного производства)	168	16,59	15,71	30,38	348,00		
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,00	57,00		
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70		
6	Сыр (порциями)	12	1,36	2,76	0,31	36,00		
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00		
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60		
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>21,01</b>	<b>26,25</b>	<b>62,58</b>	<b>634,30</b>		
<b>Обед</b>								
4	Овощи натуральные свежие (или соленные) огурец или помидор	60	0,48	0,06	1,02	6,60		
40	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50		
34	Шов из тушеной говядины	205	12,29	13,26	41,61	340,00		
25	Сок	200	1,00	0,02	20,20	75,00		
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40		
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>20,29</b>	<b>16,87</b>	<b>111,87</b>	<b>676,50</b>		
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.								
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/л</b>		
	<b>Итого за день</b>		42,18	44,16	188,51	1382,34		
	<b>Суточная потребность</b>		77,00	79,00	335,00	2350,00		
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		43,17	41,46	43,47	45,60		
<b>Завтрак</b>								
	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	Пельмени отварные с маслом сливочным (полуфабрикат промышленного производства)	210	22,07	20,92	38,19	435,00		
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,00	57,00		
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70		
	Сыр (порциями)	15	3,07	3,45	0,38	45,00		
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40		
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>29,49</b>	<b>32,27</b>	<b>78,96</b>	<b>771,10</b>		
<b>Обед</b>								
	Овощи натуральные свежие (или соленные) огурец или помидор	100	0,80	0,10	1,70	11,00		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50		
	Шов из тушеной говядины	290	18,22	19,25	52,59	461,00		
	Сок	200	1,00	0,02	20,20	75,00		
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20		
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00		
	<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>27,83</b>	<b>22,61</b>	<b>132,68</b>	<b>842,70</b>		
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/л</b>		
	<b>Итого за день</b>		57,32	54,96	226,54	1690,80		
	<b>Суточная потребность</b>		90,00	92,00	383,00	2720,00		
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		47,38	38,15	48,83	47,84		



Дети 7-11 лет

Дети 12-18 лет

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 2						Эн/л (ккал)
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)		
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак</b>								
51	Рыбная котлета (полуфабрикат промышленного производства)	100	13,20	4,60	1,30	99,00		
52	Рис, припущенный с овощами	150	3,45	7,24	29,09	200,83		
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80		
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00		
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60		
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
	Итого	590	23,21	15,15	85,50	580,23		
<b>Обед</b>								
1	Зеленый горошек или ( фасоль, кукуруза) консервированные	60	1,86	0,12	3,90	24,00		
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,75	6,05	11,86	108,50		
19	Птица отварная или тушеная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00		
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,28	8,67	36,55	233,33		
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	24,78	101,00		
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40		
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
	Итого	825	34,94	29,19	101,90	800,23		
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.								
	Итого за день		58,67	45,61	205,76	1329,74		
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		
	Процент удовлетворения суточной потребности		69,97	56,96	60,08	56,58		
<b>Ужин</b>								
	Итого за день		64,44	48,96	241,07	1681,03		
	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00		
	Процент удовлетворения суточной потребности		67,29	52,99	61,52	60,93		

Дети 7-11 лет										Дети 12-18 лет									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/ц (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/ц (ккал)	
			Б		Ж		У					Б		Ж		У			
			4	5	6	7	4	5				6	7	4	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8					
Завтрак																			
11	Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,74	6,12	22,28	144,90		Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,79	8,10	34,85	173,88						
19	Птица отварная или тушеная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00		Птица отварная или тушеная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00						
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	15,70	71,00		Чай с молоком	200	1,40	1,60	15,70	71,00						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00		Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60		Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	590	29,22	21,95	64,75	555,50		Итого	640	33,56	24,05	85,82	625,28						
Обед																			
4	Овощи натуральные свежие (или соленые) огурец или помидор	60	0,48	0,06	1,02	6,60		Овощи натуральные свежие (или соленые) огурец или помидор	100	0,80	0,10	1,70	11,00						
60	Суп с рыбными консервами	200	6,78	3,06	11,06	110,40		Суп с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82	138,00						
14	Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	100	15,13	14,08	8,45	238,00		Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	100	15,13	14,08	8,45	238,00						
39	Рагу из овощей	180	3,00	4,92	15,12	119,00		Рагу из овощей	180	3,00	4,92	15,12	119,00						
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59,00		Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59,00						
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40		Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00						
	Итого	800	29,32	22,88	75,64	655,40		Итого	910	32,63	23,40	88,23	728,20						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
	Итого за день		60,10	56,08	166,11	1454,92		Итого за день		65,62	56,76	189,12	1580,12						
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00						
	Процент удовлетворения суточной потребности		81,30	59,13	53,44	58,29		Процент удовлетворения суточной потребности		76,94	52,98	54,26	56,07						

Дети 7-11 лет

День 4

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/л (ккал)	
			Б	Ж	У	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
						Б	Ж		
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак</b>									
14	Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	100	15,13	14,08	8,45	238,00			
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,28	8,67	36,55	233,33			
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	1,31	1,92	21,25			
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00			
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60			
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80			
	Итого	615	28,42	28,64	112,17	840,59			
<b>Обед</b>									
1	Зеленый горошек или ( фасоль, кукуруза) консервированные	60	1,86	0,12	3,90	24,00			
28	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,22	6,35	20,66	148,25			
19	Птица отварная или тушенная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00			
72	Картофель запеченый	150	2,11	9,13	0,06	123,60			
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	24,78	101,00			
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40			
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
	Итого	825	31,24	29,95	74,21	730,25			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.									
			Б	Ж	У	Эн/л			
	Итого за день		56,84	57,28	224,34	1681,18			
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00			
	Процент удовлетворения суточной потребности		75,14	74,13	66,15	70,95			

Дети 12-18 лет

День 4

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/л (ккал)	
			Б	Ж	У	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
						Б	Ж		
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак</b>									
	Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	100	15,13	14,08	8,45	238,00			
	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,92	9,33	43,86	280,00			
	Соус сметанный с томатом	25	0,45	1,31	1,92	21,25			
	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80			
	Итого	665	30,97	30,75	130,01	941,58			
<b>Обед</b>									
	Зеленый горошек или ( фасоль, кукуруза) консервированные	100	3,10	0,20	6,50	40,00			
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,22	6,35	20,66	148,25			
	Птица отварная или тушенная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00			
	Картофель запеченый	180	2,53	10,96	0,07	148,32			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	24,78	101,00			
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20			
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00			
	Итого	915	34,19	31,57	85,97	811,77			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.									
			Б	Ж	У	Эн/л			
	Итого за день		61,73	65,30	228,99	1814,25			
	Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00			
	Процент удовлетворения суточной потребности		69,93	65,72	65,59	67,10			

Дети 7-11 лет

День 5

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/л (ккал)
			Б		Ж		У	
			4	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7	7	
<b>Завтрак</b>								
77	Блинчики(полуфабрикат) с молоком сгущенным	150	10,53	16,12	54,21	421,2		
36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80		
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70		
6	Сыр (порциями)	12	1,36	2,76	0,31	36,00		
ГП	Яблоко, или груша, или апельс, или др. ф.	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00		
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60		
	<b>Итого</b>	<b>512</b>	<b>18,71</b>	<b>29,86</b>	<b>108,15</b>	<b>801,30</b>		
<b>Обед</b>								
27	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40		
5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75		
29	Гуляш с тушеной говядиной	90	11,57	11,48	2,63	161,10		
11	Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,74	6,12	22,28	144,90		
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59,00		
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40		
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>23,99</b>	<b>24,20</b>	<b>90,20</b>	<b>676,75</b>		
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.								

Дети 12-18 лет

День 5

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Эн/л (ккал)
			Б		Ж		У	
			4	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7	7	
<b>Завтрак</b>								
77	Блинчики(полуфабрикат) с молоком сгущенным	170	13,77	21,08	70,89	550,8		
36	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80		
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70		
6	Сыр (порциями)	15	3,07	3,45	0,38	45,00		
ГП	Яблоко, или груша, или апельс, или др. ф.	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40		
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>24,95</b>	<b>35,63</b>	<b>133,40</b>	<b>980,70</b>		
<b>Обед</b>								
27	Икра кабачковая (пром. производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00		
5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75		
29	Гуляш с тушеной говядиной	100	12,86	12,76	2,92	179,00		
11	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,79	8,10	34,85	173,88		
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59,00		
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20		
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00		
	<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>26,04</b>	<b>27,47</b>	<b>102,43</b>	<b>765,15</b>		
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.								
	<b>Итого за день</b>		<b>45,71</b>	<b>55,08</b>	<b>214,42</b>	<b>1491,43</b>		
	<b>Суточная потребность</b>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>		
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>46,09</b>	<b>52,82</b>	<b>54,84</b>	<b>53,18</b>		



Дети 7-11 лет

Дети 12-18 лет

№ ТУС (ТТК)*	Наименование блюда	День 6						Эн/л (ккал)	
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			У	6		7
			Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак</b>									
76	Вареники с картофелем с маслом сливочным (полуфабрикат промышленного производства)	168	6,90	9,68	40,64	288,00			
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70			
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59,00			
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00			
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60			
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
	<b>Итого</b>	<b>518</b>	<b>10,02</b>	<b>17,47</b>	<b>82,71</b>	<b>540,30</b>			
<b>Обед</b>									
1	Овощи натуральные свежие (или соленные) огурец или помидор	60	0,48	0,06	1,02	6,60			
49	Суп картофельный с тушеной говядиной	250	6,15	5,96	14,09	153,00			
12	Тефтели (п/ф промышленного)	100	11,88	14,03	11,99	221,00			
71	Капуста тушеная	150	3,00	5,40	15,90	124,50			
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,00	57,00			
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40			
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>25,38</b>	<b>26,20</b>	<b>72,81</b>	<b>684,50</b>			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.									
	<b>Итого за день</b>		<b>41,08</b>	<b>46,92</b>	<b>197,96</b>	<b>1413,00</b>			
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>			
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>51,27</b>	<b>50,75</b>	<b>53,66</b>	<b>53,31</b>			

№ ТУС (ТТК)*	Наименование блюда	День 6						Эн/л (ккал)	
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			У	6		7
			Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак</b>									
76	Вареники с картофелем с маслом сливочным (полуфабрикат промышленного производства)	210	8,94	12,29	50,96	363,00			
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70			
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59,00			
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>13,35</b>	<b>20,20</b>	<b>101,53</b>	<b>656,10</b>			
<b>Обед</b>									
1	Овощи натуральные свежие (или соленные) огурец или помидор	100	0,80	0,10	1,70	11,00			
49	Суп картофельный с тушеной говядиной	250	6,15	5,96	14,09	153,00			
12	Тефтели (п/ф промышленного)	100	11,88	14,03	11,99	221,00			
71	Капуста тушеная	180	3,60	6,48	19,08	149,40			
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,00	57,00			
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20			
ГП	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00			
	<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>27,59</b>	<b>27,03</b>	<b>85,82</b>	<b>754,60</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>47,54</b>	<b>50,52</b>	<b>231,71</b>	<b>1610,50</b>			
	<b>Суточная потребность</b>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>			
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>51,71</b>	<b>47,49</b>	<b>64,36</b>	<b>58,32</b>			

Дети 7-11 лет

Дети 12-18 лет

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 7						Эн/л (ккал)
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)		
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак</b>								
34	Плов из тушеной говядины	205	12,29	13,26	41,61	340,00		
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	15,70	71,00		
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00		
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60		
	Итого	545	16,67	15,49	84,08	539,60		
<b>Обед</b>								
1	Зеленый горошек или ( фасоль, кукуруза) консервированные	60	1,86	0,12	3,90	24,00		
60	Суп с рыбными консервами	200	6,78	3,06	11,06	110,40		
19	Птица отварная или тушеная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00		
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65		
25	Сок	200	1,00	0,02	20,20	75,00		
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40		
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
	Итого	770	38,38	23,66	101,37	778,45		
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.								
	<b>Итого за день</b>		<b>54,75</b>	<b>39,43</b>	<b>190,05</b>	<b>1360,05</b>		
	<b>Суточная потребность</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>		
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>73,25</b>	<b>65,11</b>	<b>60,49</b>	<b>64,07</b>		

День 7

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/л (ккал)
			Б			У			
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак</b>									
	Плов из тушеной говядины	290	18,22	19,25	52,59	461,00			
	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1	100	0,40	0,40	9,80	47,00			
	Чай с молоком	200	1,40	1,60	15,70	71,00			
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
	Итого	650	23,89	21,60	103,56	701,40			
<b>Обед</b>									
	Зеленый горошек или ( фасоль, кукуруза) консервированные	100	3,10	0,20	6,50	40,00			
	Суп с рыбными консервами	250	8,48	3,83	13,82	138,00			
	Птица отварная или тушеная (голень)	100	21,10	13,60	0,00	211,00			
	Рис отварной	180	4,52	7,33	49,68	282,78			
	Сок	200	1,00	0,02	20,20	75,00			
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20			
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00			
	Итого	910	43,36	25,44	124,16	909,98			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.									
	<b>Итого за день</b>		<b>66,95</b>	<b>47,32</b>	<b>232,32</b>	<b>1653,38</b>			
	<b>Суточная потребность</b>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>			
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>74,34</b>	<b>64,57</b>	<b>62,58</b>	<b>65,07</b>			

Дети 7-11 лет										Дети 12-18 лет									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/д (ккал)	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/д (ккал)	
			Б	4	Ж	5	6	7				Б	4	Ж	5	6	7		
																			3
Завтрак										Завтрак									
18	Каша молочная рисовая	200	6,27	10,87	33,83	258,00			Каша молочная рисовая	200	6,27	10,87	33,83	258,00					
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00			Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00					
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70			Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,15	0,12	64,70					
6	Сыр (порциями)	12	1,36	2,76	0,31	36,00			Сыр (порциями)	15	3,07	3,45	0,38	45,00					
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00			Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00					
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60			Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40					
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,00	57,00			Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,00	57,00					
	Итого	562	10,69	21,41	66,03	544,30			Итого	585	13,69	22,22	74,60	594,10					
Обед										Обед									
1	Овощи натуральные свежие (или соленные) огурец или помидор	60	0,48	0,06	1,02	6,60			Овощи натуральные свежие (или соленные) огурец или помидор	100	0,80	0,10	1,70	11,00					
22	Борщ с капустой и картофелем со	255	1,75	6,05	11,86	108,50			Борщ с капустой и картофелем со	255	1,75	6,05	11,86	108,50					
51	Рыбная котлета (полуфабрикат промышленного производства)	130	16,71	16,58	3,79	232,70			Рыбная котлета (полуфабрикат промышленного производства)	130	16,71	16,58	3,79	232,70					
39	Рагу из овощей	180	3,00	4,92	15,12	119,00			Рагу из овощей	180	3,00	4,92	15,12	119,00					
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59,00			Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,18	59,00					
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40			Хлеб пшеничный	40	3,20	0,06	16,04	83,20					
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00					
	Итого	885	25,87	28,37	71,78	648,20			Итого	945	27,48	28,12	81,61	693,40					
Норма выдачи спений 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
	Итого за день		42,71	58,05	168,74	1388,60			Итого за день		48,24	58,65	189,06	1495,20					
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00			Суточная потребность		90,00	92,00	383,00	2720,00					
	Процент удовлетворения суточной потребности		70,48	88,62	42,78	61,00			Процент удовлетворения суточной потребности		93,91	76,00	42,70	56,29					

Дети 7-11 лет										Дети 12-18 лет									
№ ГК (ГПК)*	Наименование блюда	День 9					День 9					Эн/д (ккал)	Эн/д (ккал)						
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/д (ккал)					
			Б	Ж	У	6		Б	Ж	У	6								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
		Завтрак																	
14	Котлеты из птицы (п/ф промышленного производства)	100	15,13	14,08	8,45	238,00	100	15,13	14,08	8,45	238,00								
11	Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,74	6,12	22,28	144,90	180	6,79	8,10	34,85	173,88								
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. (1 шт)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00								
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	30	1,47	0,30	13,44	60,00								
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	30	2,40	0,05	12,03	62,40								
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,15	0,12	64,70	200	1,40	1,60	17,70	91,00								
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	15,70	71,00	200	1,40	1,60	15,70	71,00								
	Итого	600	27,92	33,63	87,93	715,20	650	30,34	35,10	102,24	784,98								
		Обед																	
27	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	100	1,90	8,90	7,70	119,00								
33	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	1,72	6,18	11,66	108,75	255	1,72	6,18	11,66	108,75								
29	Гуляш с тушеной говядиной	90	11,57	11,48	2,63	161,10	100	12,86	12,76	2,92	179,00								
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,28	8,67	36,55	233,33	180	8,92	9,33	43,86	280,00								
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	24,78	101,00	200	0,08	0,00	24,78	101,00								
ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,45	11,37	62,40	40	3,20	0,06	16,04	83,20								
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	40	1,96	0,40	17,92	80,00								
	Итого	815	24,66	32,42	105,05	797,98	915	30,64	37,63	124,88	950,95								
	Норма выдачи спеший 1,2 гр., соли 1,8 гр.																		
		Итого за день																	
	Итого за день		50,66	63,80	176,73	1434,97		56,42	69,82	203,56	1611,05								
	Суточная потребность		77,00	79,00	335,00	2350,00		90,00	92,00	383,00	2720,00								
	Процент удовлетворения суточной потребности		65,79	80,76	52,76	61,06		62,69	75,89	53,15	59,23								



Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	482,4	506,8	1905,5	14099,9
Итого за 1 день	48,4	50,7	190,6	1409,9
Соотношение Б:Ж:У	1,0	1,0	3,8	
Суточная потребность	77,0	79,0	335,0	2350,0
Процент удовлетворения суточной потребности	62,9	62,9	55,5	58,9

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд  
согласно сборника

Примечание: ГП

\* в каждой технс  
и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборни

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12-18 лет

	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
	Б	Ж	У	
	549,6	531,7	2203,8	15934,3
	55,0	53,2	220,4	1593,4
	1,0	1,0	4,0	
	90,0	92,0	383,0	2720,0
	61,1	57,8	57,5	58,6

I - готовый продукт.

в логической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры  
ка